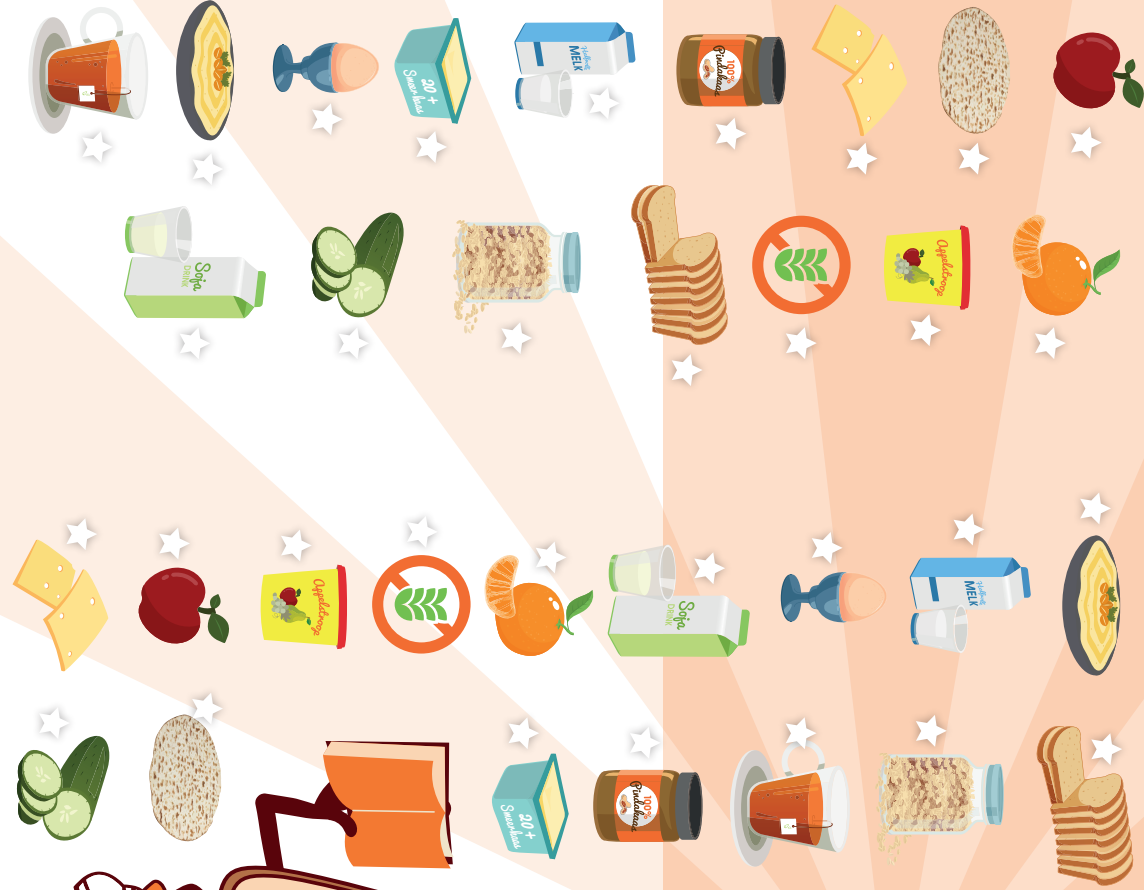
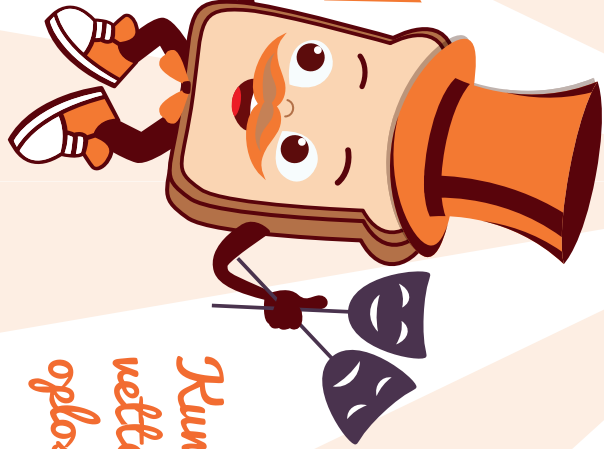


Kun jij deze vette audobu oplossen?



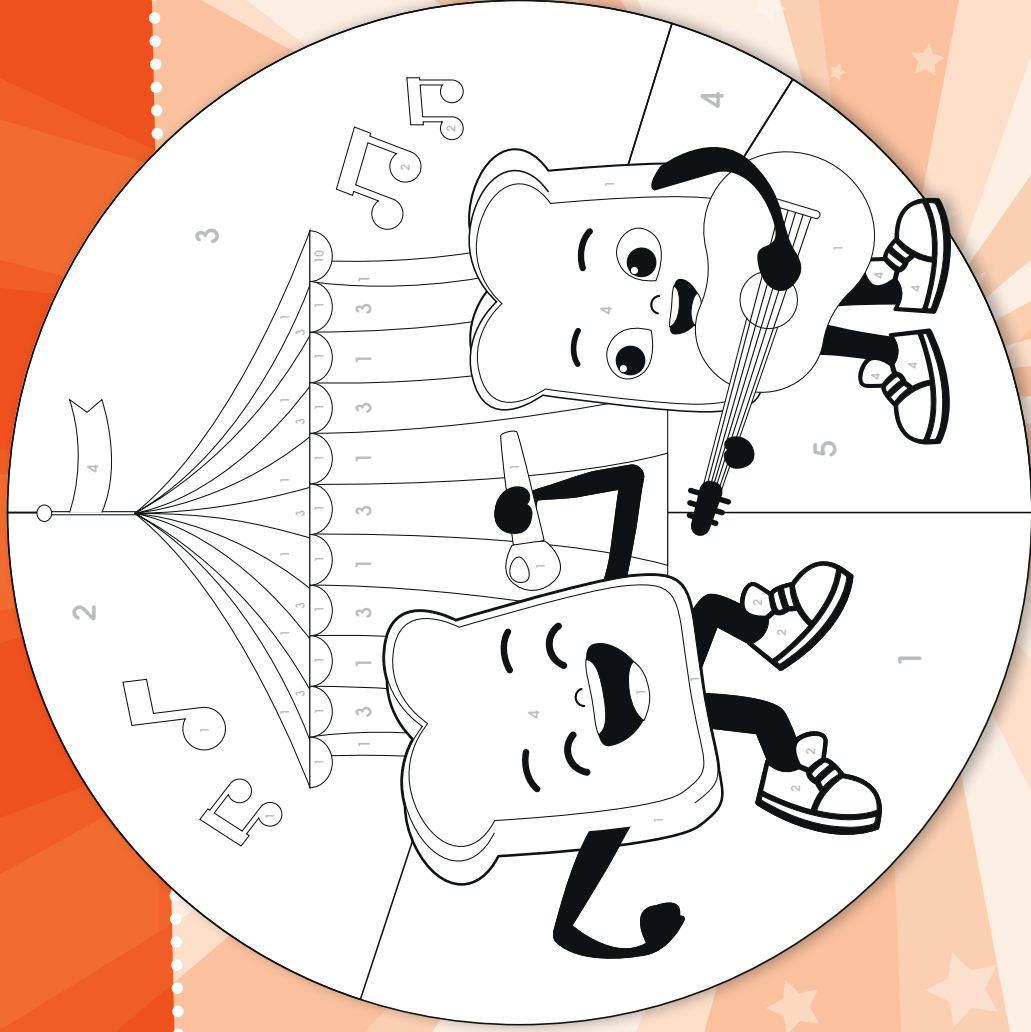
Scan de QR-code en ontdek waarom halvarine hoort bij het gele vak van de Schijf van Vijf. Je ziet hoe het helpt om gezond te groeien en vitamines goed op te nemen. Welke plaatjes heb jij in het filmpje gezien? Kleur die geel.



In de Schijf van Vijf staat ook iets over vetten. Sommige vetten zijn gezond, zoals halvarine uit een kuipje en olijfolie. Je lichaam gebruikt deze vetten om te groeien en om vitamines goed op te nemen.

Hoe goed ken jij gezonde vetten?

Heel veel kleurplezier met deze kleurplaat!



Veel ontbijtplezier!

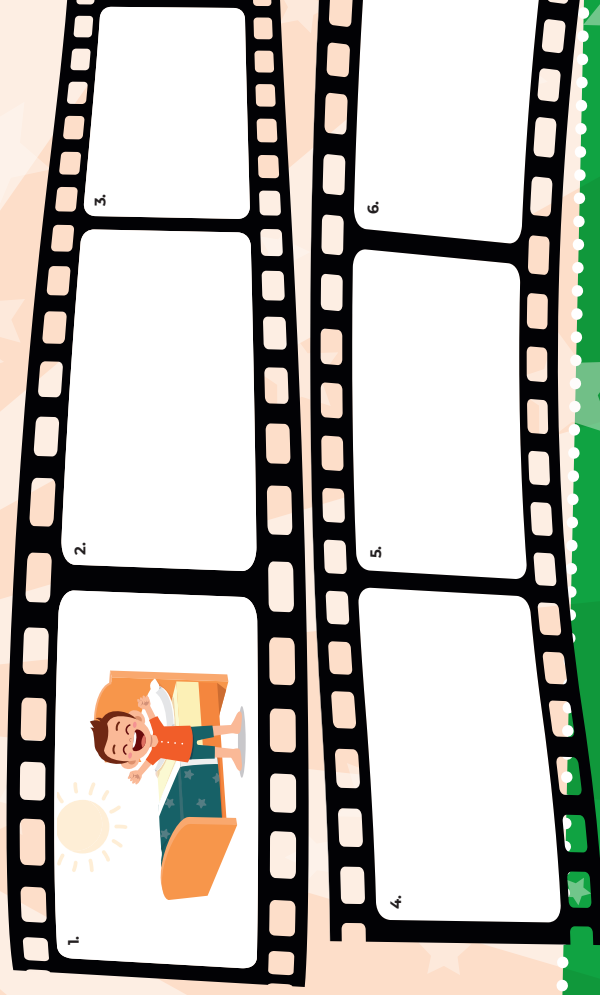
Groep 1 t/m 3

De Ontbijtkrant



Eerst samen ontbijten, dan schitteren!

Elke ochtend begint als een nieuw verhaal en jij bent de hoofdrolspeler. In deze opdracht maak je het script van de première van jouw eigen ochtend. Teken hoe jouw dag start. Begin bij het wakker worden en eindig met naar school gaan.



De ontbijtkrant is een uitgave van het Nationaal Schoolontbijt. Leuk en leerzaam voor kinderen en ouders. De antwoorden van de puzzels zijn te vinden op www.schoolontbijt.nl

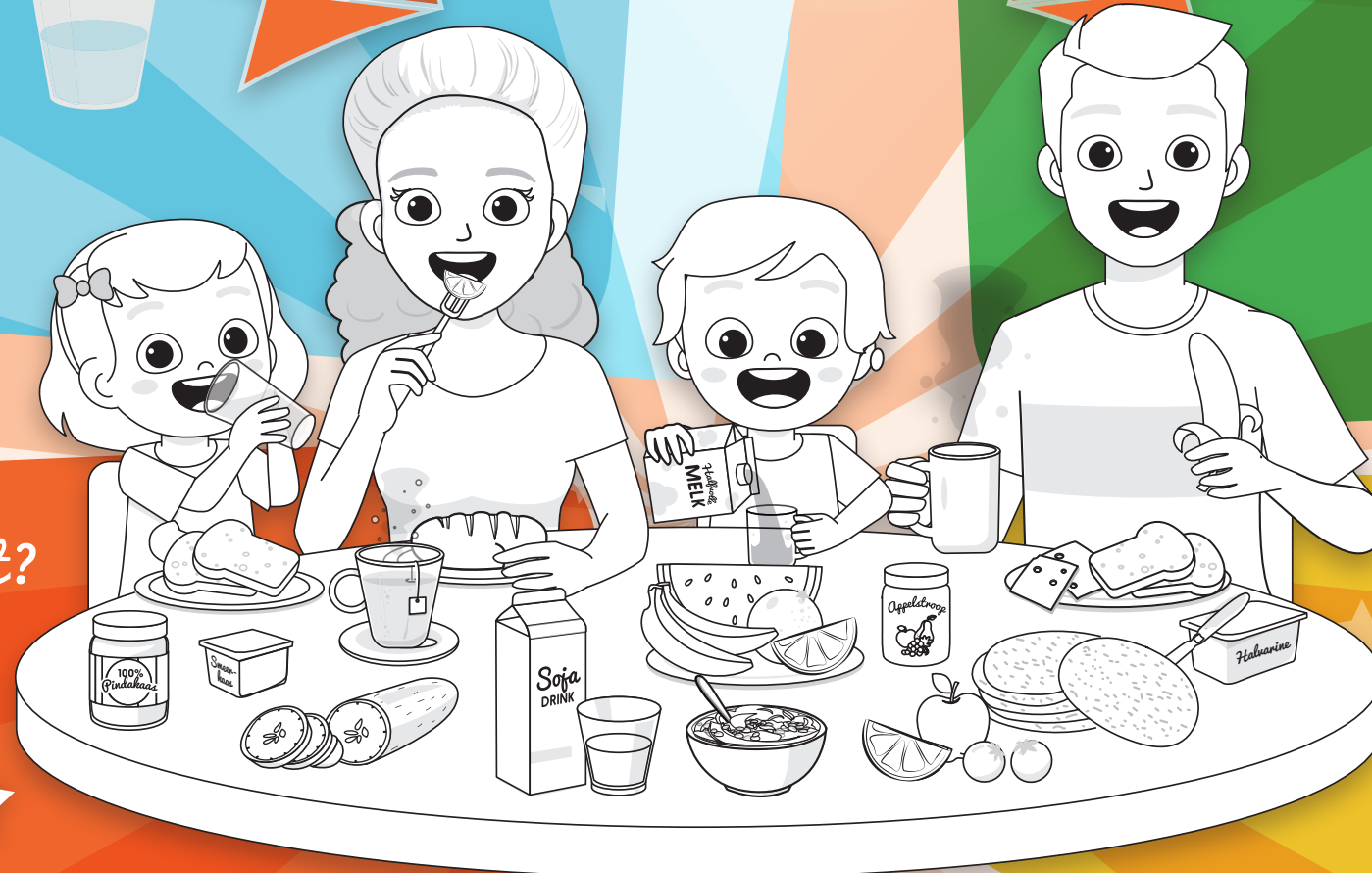
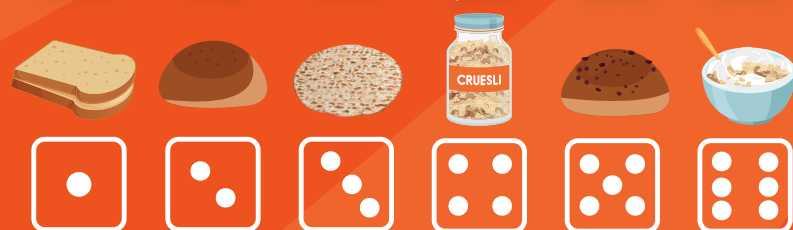
A collection of various tea-related items including a glass pitcher, a black mug, a black cup, a green teapot, a black teapot, a glass cup with tea, a black pitcher, and tea bags.

Ontbijtspellen

An illustration of two identical bowls of fruit. Each bowl is white with a red rim and a green zigzag pattern. The bowls are filled with a variety of fruits: a green apple, a red strawberry, a bunch of blue grapes, a green pear, and a bunch of yellow bananas. In front of each bowl are two whole oranges and a single orange slice. The background is a solid green color.



Rol met de dobbelsteen. Tel het aantal gegooiden ogen en kleur één sterretje boven het product waar dit aantal bij staat. Ga zo verder.



Welke twee zijn hetzelfde?

The illustration shows eight butter tubs on a yellow background with orange stars. Each tub has the word 'Halvarine' written on its side in a different color and orientation. The colors are: red, pink, green, orange, blue, purple, brown, and black. The orientations are: vertical, horizontal, and diagonal.

Hooveel producten tel jij?

4 eggs, 8 slices of cheese, 4 jars of peanut butter, 4 cartons of milk, 4 glasses of milk, 4 boxes of cereal, 4 glasses of drink.

